



Ebersecker Post



November 2019

November 2019		Seite
31.10.2019	Pfarrei, Kirchenkino	05
03.11.2019	Pfarrei, Firmung	05
04.11.2019	Forum 60 plus, Seniorenturnen	07
05.11.2019	Forum 60 plus, Café Surprise	06
06.11.2019	Forum 60 plus, Schwimmen	07
06.11.2019	Frohes Alter Ebersecken, Jassnachmittag	18
07.11.2019	Frauengemeinschaft, Frauentreff	07
08.11.2019	Team junger Familien, Kinderhüeti	08
08.11.2019	Grünabfuhr Altishofen und Ebersecken	12/18
08.11.2019	Schul- und Gemeindebibliothek, Erzählnacht	12
09.11.2019	AlteBasso Chor, gemütlicher Abend	11
09.11.2019	Schlossruugger, Weindegustation	16
09.11.2019	Pfyfferzunft/Schlossruugger, Fasnachtseröffnung	16
10.11.2019	Pfarrei, Hl. Martin – Festgottesdienst	05
11.11.2019	Forum 60 plus, Seniorenturnen	07
11.11.2019	St. Martinsumzug	13
12.11.2019	Samariterverein Altishofen, Monatsübung	13
13.11.2019	Forum 60 plus, Mittagstisch	06
13.11.2019	Forum 60 plus, Schwimmen	07
13.11.2019	Häckseldienst Altishofen	12
14.11.2019	Frauengemeinschaft, Reg. Begegnungsmorgen	08
17.11.2019	Team junger Familien, Zmörgele	09
17.11.2019	Musikschule Wiggertal-Hürntal, Besinnliches Konzert	13
18.11.2019	Mütter- und Väterberatung	04
18.11.2019	Forum 60 plus, Seniorenturnen	07
19.11.2019	Forum 60 plus, Café Surprise	06
19.11.2019	Forum 60 plus, Senioren Chor	06
20.11.2019	Forum 60 plus, Schwimmen	07
21.11.2019	Frauengemeinschaft, Frauentreff	07
22.11.2019	Team junger Familien, Kinderhüeti	08
22.11.2019	Grünabfuhr Altishofen und Ebersecken	12/18
22.11.2019	Blumengrotte, Weihnachtsausstellung bis 24.11.2019	17
22.11.2019	Speziell-Normal, 5-Sterne-Tage bis 24.11.2019	17
25.11.2019	Forum 60 plus, Seniorenturnen	07
25.11.2019	Laubsammeldienst Altishofen	12
25.11.2019	Altpapier-, Karton- und Alteisensammlung Ebersecken	18
25.11.2019	Kehrichtabfuhr Ebersecken, Aussentour	18
26.11.2019	Forum 60 plus, Zäme Lesme	06
27.11.2019	Forum 60 plus, Jassnachmittag	06
27.11.2019	Forum 60 plus, Seniorenstammtisch	07
27.11.2019	Forum 60 plus, Schwimmen	07
27.11.2019	Team junger Familien, Grittibänz backen	09
27.11.2019	Häckseldienst Altishofen	12
28.11.2019	Forum 60 plus, Wandern	07
28.11.2019	CVP Ebersecken, Abschlussanlass	19
29.11.2019	Frauengemeinschaft, Weihnachtsbäckerei	08
05.12.2019	Samichlaus Ebersecken	Anhang
06.12.2019	Samichlaus Ebersecken	Anhang
06.12.2019	Samichlauseinzug Altishofen	Anhang
07.12.2019	Samichlausbesuche Altishofen	Anhang

Einsendeschluss Monat Dezember 2019 15.11.2019

E-Mail-Adresse
Homepage

gemeindeverwaltung@altishofen.ch
www.altishofen.ch

Fusionsprojekt Altishofen-Ebersecken

Umsetzung der Fusion ist auf Kurs

Die Umsetzungsarbeiten für die Fusion der beiden Gemeinden sind auf Kurs. Die Projektsteuerung konnte an der letzten Sitzung feststellen, dass von den ursprünglich definierten knapp 200 Massnahmen bereits 140 abgeschlossen werden konnten. Bis Ende Jahr werden noch 30 weitere Massnahmen abgeschlossen. Damit ist sichergestellt, dass die Fusion gemäss Zusammenschlussvertrag auf den 1.1.2020 umgesetzt wird. Die übrigen 30 Massnahmen sind erst für die Bearbeitung im Zeitraum 2020 bis 2025 vorgesehen.

In der Dezemberausgabe wird über die anstehenden Neuerungen oder Änderungen für den einen oder anderen Ortsteil nochmals ausführlich informiert.

Am Sonntag, 22. September 2019 fanden die Neuwahlen für die Gemeinderäte der vereinigten Gemeinde für eine verlängerte Amtsdauer vom 1.1.2020 bis 31.8.2024 statt. Ab 1. Januar 2020 setzt sich der Gemeinderat wie folgt zusammen:

- Thomas Roos, Ebersecken, Gemeindepräsident, CVP
- Esther Kipfer, Altishofen, Gemeinderätin, FDP
- Stefan Meier, Altishofen, Gemeinderat, CVP
- Simon Schwizer, Altishofen, Gemeinderat, CVP
- Josef Szalai, Altishofen, Gemeinderat, CVP

Die Gewählten konnten ein sehr gutes Wahlergebnis entgegennehmen. Die Stimmbeteiligung betrug 33,46 %. Der Gemeinderat dankt für grosses Vertrauen und hofft, die Erwartungen der Stimmberechtigten zu erfüllen.

Am Dienstag, 19. November 2019, 20.00 Uhr findet in der Mehrzweckhalle Altishofen die erste gemeinsame Gemeindeversammlung der bisherigen Gemeinden Altishofen und Ebersecken statt. An dieser Gemeindeversammlung werden das Budget 2020 beschlossen sowie die Kommissionen (Urnenbüro, Bildungskommission, Rechnungskommission und Bürgerrechtskommission) bestellt. Die Haushalte werden Anfang November mit einer Botschaft bedient. Die Unterlagen werden auch auf den beiden Gemeinde-Websites aufgeschaltet. Die beiden Gemeinderäte Altishofen und Ebersecken hoffen auf einen Grossaufmarsch der Stimmberechtigten aus beiden Gemeinden.

Um den Zusammenschluss der beiden Gemeinden gebührend zu feiern, findet am Sonntag, 12. Januar 2020, 11.00 - ca. 16.00 Uhr in der Mehrzweckhalle Altishofen ein öffentliches Fusionsfest statt. Dazu sind Bevölkerung, Vereine sowie Vertreter des Kantons und der Nachbargemeinden herzlich eingeladen. Die Gemeinderäte freuen sich, möglichst viele Einwohnerinnen und Einwohner am Fest begrüßen zu können. Der traditionelle Neujahrsapéro der Gemeinde Altishofen findet dafür im Jahr 2020 nicht statt.

Mitteilungen Altishofen und Ebersecken

Wasser- und Abwasser Rechnungen

Ab 1.1.2020 gelten für Wasser und Abwasser neue Tarife. Darum wird Ende Jahr für Altishofen nochmals der Stand der Wasseruhren abgelesen und die Teilperiode vom 01.08.2019 - 31.12.2019 in Rechnung gestellt. In Ebersecken wird der Stand der Wasseruhren bereits heute zum Jahreswechsel abgelesen.

Ab dem Jahr 2020 wird dann in beiden Ortsteilen jeweils Ende Jahr der Stand abgelesen und Sie erhalten für die Periode 01.01. – 31.12. die Wasser – und Abwasserrechnung.

Neue Tarife ab 1.1.2020

Abwasser	Altishofen und Ebersecken	Fr. 1.30 / m ³
Wasser	Altishofen	Fr. 1.25 / m ³
Wasser	Ebersecken	Fr. 2.50 / m ³

Mütter- und Väterberatung am 18. November 2019

Beratungstage in Altishofen jeden 3. Montag des Monats **in der Eichbühlstrasse 17, Alterswohnblock, Gemeinschaftsraum im UG**. Bitte die weissen Besucherparkplätze links nach Einfahrt zu Architektur beplus und Kosmetikpraxis Verde benutzen. **Alle Beratungen mit Anmeldung** vormittags von 10.30 bis 12.00 Uhr und nachmittags von 13.30 bis 16.00 Uhr.

Telefonische Anmeldung zu den Bürozeiten im Sekretariat des Sozial-BeratungsZentrums unter Tel. 041 972 56 31 von Montag bis Freitag von 8.00 bis 11.30 Uhr und 13.30 bis 16.30 Uhr. Anmeldeschluss um 09.30 Uhr des Beratungstages. Tel. Beratung täglich von 08.00 bis 09.30 Uhr.

Barbara Wicki, Tel. 041 972 56 31, E-Mail mvb.willisau@sobz.ch, www.sobz.ch

Schule Nebikon

Elternrat Schule Nebikon – www.sackgeldjobs.ch/nebikon

Benötigen Sie Unterstützung mit dem PC oder Smartphone? Nutzen Sie das Wissen der Jugendlichen. Melden Sie jetzt Ihr Job-Angebot auf www.sackgeldjobs.ch/nebikon an! Wir freuen uns darauf.

Wissenswertes und Aktuelles aus dem Schulalltag der Schule Nebikon entnehmen Sie unserer Homepage: <http://www.schule-nebikon.ch/welcome.html>.

Pfarrei Altishofen-Ebersecken

Kirchenkino, 31. Oktober, 19.30 Uhr in der Pfarrkirche Wolkenbruch

Der Pfarreirat Altishofen-Ebersecken lädt Sie ein zum Kinoabend in die Pfarrkirche. Geniessen Sie den Film Wolkenbruch in einer etwas anderen Kinoatmosphäre.

Über den Film:

Bislang hat Motti immer brav getan, was seine jüdisch-orthodoxe Mame ihm vorschreibt. Bärtig und unauffällig gekleidet zeigt sich Motti als beflissener Student an der Zürcher Universität und arbeitet Teilzeit im väterlichen Unternehmen. Als die Mutter Ihren Sohn verkuppeln will und lauter junge Frauen einlädt, weicht Motti von dem traditionellen Pfad ab. Er verliebt sich in Laura, eine „Schickse“.

Firmung

Sonntag, 3. November um 10 Uhr in Nebikon

Am Sonntag 3. November 2019 lassen sich 21 junge Menschen durch das Sakrament der Firmung stärken, damit sie die Herausforderungen die vor ihnen liegen mit viel Kraft und Selbstvertrauen angehen können. Es ist schön, wenn sie dabei immer wieder spüren dürfen, dass sie auch durch unsere Pfarrei getragen werden, in Gedanken, Gebeten und konkreten Begegnungen.

HL. Martin – Festgottesdienst - mit Kirchenchor

Sonntag, 10. November – 10 Uhr

Den Festgottesdienst am Martinstag vom 10. November umrahmt der Kirchenchor Nebikon mit der St. Martinusmesse von Johann Kircher (1875 – 1939).

Für unser Krippenspiel an Heiligabend suchen wir SpielerInnen!

Spielst du gerne Theater? Dann bist du bei uns gerade richtig! Im Familiengottesdienst an Heiligabend spielen wir wieder eine weihnachtliche Geschichte. Dazu suchen wir theaterbegeisterte Kinder und Jugendliche ab der 3. Klasse.

Wenn du interessiert bist und wenn du an den untenstehenden Daten Zeit hast, dann melde dich doch bis Donnerstag, 7. November 2019 bei

Sabine Häfliger (062 756 09 48 / sabine.haefliger@bluewin.ch)

Susanne Hodel (062 756 61 04 / susanne.hodel@menulag.ch)

Die Probedaten sind am Samstag, 30. November sowie 14., 21. Dezember und Montag, 23. Dezember 2019 von 9.00 Uhr bis ca. 10.30 Uhr. Die ersten zwei Proben finden im Pfrundhaus statt, danach üben wir in der Pfarrkirche.

Die Aufführung findet am Familiengottesdienst an Heiligabend um 17.00 Uhr in der Pfarrkirche statt.

Wir freuen uns auf dich!

Familiengottesdienstgruppe der Pfarrei Altishofen-Ebersecken

Forum 60 plus

Café Surprise

Dienstag, 5. November, von 13.30 bis ca. 16.30 Uhr
im Gemeinschaftsraum Eichbühlstrasse 17 (Alterswohnblock)

„Café Surprise“ bietet die Möglichkeit

- sich zu treffen, sich zu unterhalten
- Kaffee oder Tee zu trinken
- zu spielen, zu jassen
- heute speziell: Rückblick und Ausblick auf die Seniorenferien (Diskussion)

Die Getränke werden gegen einen Unkostenbeitrag abgegeben.
Alle Seniorinnen und Senioren sind herzlich willkommen.

Mittagstisch

Am Mittwoch, 13. November um 11.45 Uhr treffen sich die Seniorinnen und Senioren zum gemeinsamen Mittagessen im Restaurant Braui.

Café Surprise

Dienstag, 19. November, von 13.30 bis ca. 16.30 Uhr
im Gemeinschaftsraum Eichbühlstrasse 17 (Alterswohnblock)

„Café Surprise“ bietet die Möglichkeit

- sich zu treffen, sich zu unterhalten
- Kaffee oder Tee zu trinken
- zu spielen, zu jassen
- heute speziell: Gedächtnisspiele

Die Getränke werden gegen einen Unkostenbeitrag abgegeben.
Alle Seniorinnen und Senioren sind herzlich willkommen.

Senioren Chor

Am Dienstag, 19. November treffen sich die Seniorinnen und Senioren, die Freude am Gesang haben, um 13.30 Uhr im Pfarreisaal Nebikon.

Zäme Lesme

Am Dienstag, 26. November um 14.00 Uhr ist Treffpunkt zum „Lesme“ im Gemeinschaftsraum Eichbühlstrasse 17 (Alterswohnblock).

Jassnachmittag

Am Mittwoch, 27. November von 13.30 bis 17.00 Uhr werden die Seniorinnen und Senioren miteinander im Restaurant Braui jassen.

Seniorenstammtisch

Am Mittwoch, 27. November treffen sich die Seniorinnen und Senioren um 17.00 Uhr im Restaurant Brauerei zum Stammtisch. Wir wollen uns einfach in einer geselligen Runde treffen und uns über Hobby, Freizeit, Reisen usw. austauschen oder über Gott und die Welt philosophieren.

Wandern

Donnerstag, 28. November - Abschlusswanderung mit Imbiss auf dem Winikerberg. Wir starten um 13.15 Uhr beim Schlosshof und fahren mit unseren Autos zum Weiernheim 2, 6235 Winikon.

Von da starten wir unseren Panorama-Rundweg über Letten, Herzberg, Eichenhof, Weiernheim.

Zum Abschluss geniessen wir in der gemütlichen Stallwirtschaft der Fam. Kaufmann - Rohrer ein Zobigplättli.

Länge	ca. 10.5 km
Wanderzeit	ca. 2.5 Std
Verpflegung	Stallwirtschaft der Fam. Kaufmann
Ausrüstung	gute Schuhe, evtl. Stöcke und Regenschutz, Getränk für unterwegs
Weg	mehrheitlich Teer- und Waldstrasse
Abfahrt	um 13:15 h beim Schlosshof nach Weiernheim 2, 6235 Winikon
Durchführung	bei jeder Witterung. Route wird allenfalls angepasst.
Anmeldung	bei Paul Pfister Tel. 062 829 26 66 oder E-Mail pfister26@bluewin.ch Bass Kaufmann (Tel 079 397 50 41) Josef Kaufmann (Tel 079 675 59 25)
Versicherung	ist Sache jedes Teilnehmers (keine Haftung der Organisatoren)

Seniorenturnen

Am Montag, 4., 11., 18. und 25. November von 13.45 bis 14.45 Uhr findet in der Turnhalle des Schulhauses das Altersturnen statt.

Schwimmen

Am Mittwoch, 6., 13., 20. und 27. November treffen sich die Seniorinnen und Senioren um 8.30 Uhr bei der Bushaltestelle Unterdorf zum Schwimmen.

Ort: Hallenbad Willisau.

Leitung/Anmeldung an Verena Brügger, Tel. 079 393 57 18 betreffend Organisation Transport.

Frauengemeinschaft Altishofen – Ebersecken

Frauentreff

Im November ist der Frauentreff zweimal geöffnet.

Am 7. November und am 21. November von 9.00 – 11. 00 Uhr im Pfrundhaus.

Liebe Frauen, seid herzlich willkommen zu einem fröhlichen Gespräch und einem feinen Kaffee. Bis bald. Das Frauentreff - Team

Regionaler Begegnungsmorgen am Donnerstag, 14. November 2019

Das ganze Jahr bietet uns die Natur eine grosse Auswahl von Pflanzen. Viele davon werden seit langer Zeit auf unterschiedlichste Art und Weise genutzt.

An diesem Morgen wird altes Wissen mit neuen Erkenntnissen verknüpft. Wir befas- sen uns mit einheimischen Heilpflanzen, deren Wesen und wie sie mit ihren Inhalts- stoffen angewendet werden. Wir stellen auch selber eine Salbe her.

Wo Pfarreizentrum Nebikon
Zeit 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr
Kosten Fr. 5.—

Der Frauenverein Nebikon lädt uns herzlich dazu ein!

Weihnachtsbäckerei am Freitag, 29. November 2019

Wir backen gemeinsam Weihnachtsguetzli und formen Pralinés. Jede Person bringt einen Teig mit, z.B. von den Lieblingsguetzli ...

Nach getaner Arbeit ist für einen gemütlichen Austausch mit Imbiss gesorgt.

Wo Schulküche, Nebikon
Beginn 18.00 Uhr
Kosten ca. Fr. 15.00
Anmeldung bis Mittwoch 20.11.2019
ACHTUNG Teilnehmerzahl ist beschränkt!
Anmeldung bei Esther Buob Tel. 079 783 29 23 oder
 Irene Bissegger 062 756 00 08

Nicht vergessen Guetzlischachtel mitnehmen!

Team junger Familien Altishofen/Ebersecken

Kinderhüeti «Rägeboge»

Wann: Freitag, 8. und 22. November 2019, 9:00 -11:00 Uhr.
Alter: Kinder ab zwei Jahren bis zum Kindergarteneintritt.
Wo: Im Pfrundhaus, im obersten Stock.
 Benutzt bitte den Eingang auf der Seite. Der Weg ist signalisiert.
Mitnehmen: Finken, Znüni und Fr. 5.--

Die Kinderhüeti «Rägeboge» findet in den Räumlichkeiten der Spielgruppe statt. Die Kinder werden von erfahrenen Mamis betreut. Für zwei Stunden lernen sich die Kinder von den Eltern zu trennen sowie mit Gleichaltrigen zu spielen und basteln. Natürlich darf auch die gemeinsame Znünipause nicht fehlen.

Bei Fragen wende dich an Eveline Pfister, 062 756 23 80 oder Susanne Steinmann, 079 479 80 71 oder per Mail an tjf@bluewin.ch.

Vorschau Kinderhüeti Rägeboge:

Freitag, 6. und 20. Dezember 2019

Freitag, 10. und 24. Januar 2020

Freitag, 7. Februar 2020

Freitag, 6. und 20. März 2020

Zmörgele am Sonntag, 17. November 2019

Wir vom Team junger Familien Altishofen/Ebersecken freuen uns, euch zu diesem feinen Zmörgele im Pfrundhaus-Saal einzuladen.

In einer gemütlichen Runde, einen ausgiebigen Brunch geniessen, sich verwöhnen lassen, sich in Ruhe unterhalten können während die Kinder im Kinderhort betreut werden und den Sonntagvormittag geniessen? Dies alles bieten wir euch an, an unserem alljährlichen Brunch. Wir freuen uns auf viele Familien. Auch Erwachsene ohne Kinder sind herzlich willkommen.

Wann: Sonntag, 17. November 2019, 9:00 – 12:00 Uhr
Wo: Pfrundhaus-Saal
Kosten Erwachsene: Fr. 20.00 pro Person
Kinder ab 5 Jahren: Fr. 1.00 pro Altersjahr
Kinder unter 5 Jahren: gratis

Gerne nehmen wir die Anmeldungen (Platzzahl beschränkt) bis spätestens am Dienstag, 12.11.2019 entgegen, an Susanne Steinmann, Tel.079 479 80 71 oder via E-Mail: tjf@bluewin.ch (Anmeldung gilt nur mit Bestätigungsmail).

Griffibänz backen in der Bäckerei Hodel

Wir testen unsere Backkünste und erhalten Einblick in eine Backstube.

Wann: Mittwoch, 27. November 2019, 14:00 – ca. 15:30 Uhr
Wo: Treffpunkt bei der Bäckerei Hodel
Mitnehmen: Kochschürze, sofern vorhanden
Kosten: Fr. 3.00 pro Kind

Bitte um Anmeldung (Platzzahl beschränkt) bis am Montag, 25. November 2019 an: Sandra Brügger 062 756 49 02 oder per Mail an: tjf@bluewin.ch (Anmeldung gilt nur mit einem Bestätigungsmail).

Das Team junger Familien Altishofen/Ebersecken freut sich auf einen tollen Bäckernachmittag.

Unsere nächsten Anlässe:

Mittwoch, 11. Dezember 2019	Adventsbasteln
Mittwoch, 15./22. Januar 2020	Babysitter-Kurs
Mittwoch, 5. Februar 2020	Tanzen und Bewegung
Donnerstag, 20. Februar 2020	Kinderfasnacht
Freitag, 13. März 2020	GV

Doktorhuus Praxis Nebikon

Neue Ärztin

Geschätzte Patientinnen und Patienten

Seit anfangs November begrüßen wir Dr. med. Katerina Stamatopoulou in der Doktorhuus Praxis in Nebikon. Herzlich willkommen!

Dr. med. Katerina Stamatopoulou ist Fachärztin für Allgemeinmedizin (I) und stammt ursprünglich aus Griechenland. Ihr Medizinstudium und ihre Facharztausbildung hat sie in Italien abgeschlossen, wo sie in verschiedenen Kliniken und Hausarztpraxen arbeitete. Seit 2018 ist sie in einem Spital in Athen tätig. Nebst der hausärztlichen Grundversorgung verfügt sie über Spezialwissen in der Ultraschalldiagnostik, Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie. Sie spricht fließend Deutsch, Griechisch und Italienisch.

Die nahtlose Betreuung unserer Patientinnen und Patienten aus Nebikon und Umgebung ist uns ein grosses Anliegen. Mit dem Eintritt von Dr. med. Katerina Stamatopoulou erweitern wir unsere hausärztlichen Kapazitäten, so dass eine zeitgerechte Betreuung aller Patientinnen und Patienten sichergestellt werden kann.

Wir danken Ihnen herzlichst für Ihr Vertrauen und Ihre Treue.

Ihr Praxisteam Doktorhuus Nebikon

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Luzern

Seit 20 Jahren: SRK-Entlastung, um gesund zu bleiben

Wer einen älteren, chronisch kranken oder behinderten Menschen zu Hause pflegt und betreut, weiss, was diese Aufgabe bedeutet und dass sie einen auch an die persönlichen Grenzen bringen kann. Seit September 1999 bietet das Rote Kreuz Kanton Luzern deshalb einen Entlastungsdienst an.

Erna Müller* ist 1949 geboren und leidet an fortgeschrittener Demenz. Ihr Mann betreut sie zusammen mit Freunden rund um die Uhr. Auch für ihn hat sich das Leben von Grund auf verändert. Seit bald drei Jahren kommt eine Betreuerin vom Roten Kreuz Kanton Luzern vorbei, damit Herr Müller mal durchatmen kann.

Eine Lobby für pflegende Angehörige gründen

Bereits in den 90er Jahren war klar, dass viele betreuende und pflegende Angehörige psychisch und physisch völlig überlastet sind. „Die Arbeit dieser Angehörigen wird oft als absolut selbstverständlich betrachtet. Wir fanden damals schon, dass diese Menschen eine Lobby brauchen“, begründet Erica Züst, damalige Projektleiterin und heutige Geschäftsführerin des Roten Kreuzes Kanton Luzern die Idee, einen Entlastungsdienst aufzubauen, um die physische und psychische Gesundheit von den oft selbstlosen und hochmotivierten Angehörigen zu erhalten bzw. zu fördern. Von ersten Tag an hatte man Kunden.

Vier Stunden für 60 Franken

Damit die Angehörigen oder auch alleinstehende Personen einen leichteren Zugang zum Angebot finden, bietet das Rote Kreuz einen Entlastungshalbtag pro Woche zu einem Sondertarif an, der aufgrund von Spenden ermöglicht werden kann. „Oft reali-

siert man erst, was die Betreuung von Eltern, Kindern oder eines Partners im Alltag bedeutet, wenn man selber in die Situation kommt“, ergänzt Erica Züst.

Weitere Informationen: Entlastungsdienste SRK, Telefon 041 418 70 31, E-Mail entlastungsdienst@srk-luzern.ch, www.srk-luzern.ch

*Aus Gründen des Persönlichkeitsschutzes sind die Namen der porträtierten Personen geändert.

Kontakt: Beatrice Gille, beatrice.gille@srk-luzern.ch, Direktwahl: 041 418 70 30

AlteBasso Chor Nebikon

Gluschtigs vom AlteBasso-Chor am Samstag, 9. November 2019, ab 18 Uhr, Singsaal / Foyer Oberstufenschulhaus Nebikon

Der AlteBasso-Chor Nebikon lädt Sie zu einem Ständli ein und möchte Sie gesanglich und kulinarisch ein wenig verwöhnen. Geniessen auch Sie mit uns einen gemütlichen Abend bei Älplermagronen, einem AlteBasso-Teller oder selbst gebackenen Kuchen. Dazwischen unterhalten wir Sie unter der Leitung von Brigitte Kuster mit einem fröhlich-bunten Liederstrass, darunter auch einige Ohrwürmer, die Ihnen bestimmt gefallen werden.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Mitteilungen Altishofen

Bauwesen

Folgende Baubewilligung wurde erteilt

Agner-Blum Wendelin, Hubebene, 6263 Richenthal: Erweiterung Wasserreservoir auf Grundstück Nr. 458, Chrummyli, Altishofen (Grundeigentümer: Bühlmann David, Oberdorf 10, Altishofen)

Grünabfuhr - Freitag, 8. und 22. November 2019

Abfuhr jeweils Freitag ab 07.15 Uhr. Die Sammelroute wird analog der Kehrreisetour gefahren. Es sind nur handelsübliche, maschinell leerbare grüne Container zulässig (mit Datenchip). Andere Gebinde werden nicht entleert (Graue Container nur für Kehrreisetour verwenden).

Häckseldienst

13.11. / 27.11.2019

Der Häcksler kann bei Benno Arnold, Tel. 062 756 27 33, angefordert werden. Für das Häckseln sind nur getrocknete Äste und Sträucher geeignet. Rasenschnitt und andere organische Abfälle müssen selber kompostiert werden. Das Häckseln ist gratis, wenn das Häckselgut liegengelassen werden kann. Ansonsten wird ein Unkostenbeitrag von Fr. 60.00/m³ Häckselgut in Rechnung gestellt.

Laubsammeldienst, 25.11.2019

Das Laub ist in geeigneten Gebinden wie Körben oder Harassen bis spätestens 13.00 Uhr am Strassenrand bereitzustellen. Die Gebinde dürfen nicht mehr als 20 kg wiegen. Diese werden beim Sammeln entleert und zurückgelassen.

Wichtig: Nur reines Laub in die entsprechenden Gebinde einfüllen, andere Abfallarten wie Äste, Küchenabfälle oder Gartenabraum werden nicht abgeführt.

Schul- und Gemeindebibliothek

Erzählnacht 8. November 2019

Die Erzählnacht steht unter dem Motto „Onderwägs“. Wir haben für euch einen Rucksack voller Geschichten bereit. Kommt vorbei und begleitet uns auf eine spannende Reise. Die Erzählnacht steht der ganzen Bevölkerung offen.

Wir starten um 19.00 Uhr alle gemeinsam in der Bibliothek. Anschliessend erwarten euch in den Schulzimmern viele verschiedene Geschichten. Für Klein (ab ca. 4 Jah-

ren), Gross und ganz Gross (Erwachsene), es hat für alle etwas dabei. Um 20.30 Uhr gibt es eine Pause mit Reiseverpflegung. Danach geht's für alle, die noch zuhören mögen, mit zwei weiteren Vorleserunden weiter.

Das ganze Erzählteam freut sich auf viele Besucher!

Wir danken für eine freiwillige finanzielle Unterstützung.

Bibliotheksöffnungszeiten

Montag 18.30 – 19.30 Uhr

Freitag 15.00 – 16.00 Uhr

St. Martinsumzug

Montag, 11.11.2019, 18.00 Uhr

Am diesjährigen St. Martinsumzug starten wir um 18.00 Uhr mit der kurzen Andacht in der Kirche. Anschliessend (ca. 18.30 Uhr) begeben wir uns auf den Laternen-Umzug (Pfrundhaus – durchs Dorf hinunter bis Blumengrotte – St. Martinskreuz im Feld – via Restaurant Brauerei bis zum Schulhaus).

Hier erwartet uns nach Abgabe eines Bons ein kleiner Imbiss. Dieser besteht aus einem Martins-Chnopf (Gebäck aus Zopf Teig mit Schoggi drin) und einem Becher Tee. Die Bons können für CHF 3.00 von Mo, 04.11.2019 – Sa, 09.11.2019 bei der Bäckerei Hodel in Altishofen bezogen werden. Aus organisatorischen Gründen können am Umzug leider keine Bons mehr verkauft werden.

Auf einen besinnlichen, farbenfrohen Umzug mit vielen Besuchern freuen sich die Elternmitwirkung, die Schule Altishofen und die Pfarrei.

Musikschule Wiggertal-Hürntal

Besinnliches Konzert

Sonntag, 17. November 2019 um 18.00 Uhr in der Pfarrkirche Nebikon

Musikschülerinnen und Musikschüler spielen auf verschiedenen Instrumenten. Kommen auch Sie und geniessen Sie an diesem Sonntagabend eine beschauliche und stimmungsvolle Feierstunde. Der Eintritt ist frei. Zur Deckung der Unkosten wird eine Türkollekte aufgenommen. Herzlich willkommen!

Samariterverein Altishofen

Monatsübung

Unsere Übung findet am 12. November 2019 um 20.00 Uhr im Singsaal Altishofen statt. Die Übung leitet Lydia Jenni. „Überraschung“

Spitex Nebikon-Altishofen

Die Spitex Nebikon-Altishofen ging in die Lüfte

Der diesjährige MitarbeiterInnen-Ausflug der Spitex Nebikon-Altishofen führte die 28-köpfige Schar nach Pfaffnau, wo ein Besuch der Basis von swiss helicopter auf dem Programm stand. Kompetent und engagiert wurde viel Wissenswertes rund um den Helikopter und die Firma swiss helicopter durch Markus Getzmann und Nils Renggli vermittelt. So wurde der Spitex-Belegschaft einen spannenden Einblick in den Alltag einer Heli-Basis gewährt! Als Höhepunkt konnten alle einen Flug über ihre Wohnorte machen! Es war ein unvergessliches Erlebnis, das für viel Gesprächsstoff und grosse Freude sorgte! Natürlich waren auch die perfekten Rahmenbedingungen durch das herrliche Wetter gegeben!

Anschliessend ging es auf den stattlichen Biohof Sonnhalden in St. Urban. Während dem feinen Apéro im herrlichen Garten erklärte Thomas Grüter, Gutsleiter, in interessanten Worten die Geschichte des Hofes.

Nach einem Rundgang durch den grossen Hof wurde ein vorzügliches Nachtessen, ebenfalls auf dem Hof, serviert und der Abend klang bei lebhaften Gesprächen und gemütlichem Zusammensein aus. Ein toller Ausflug endete mit einer Vollmondheimfahrt!

Betreuung und Pflege von Angehörigen

Betreuende Angehörige leisten tagtäglich Grosses. Nicht selten führt die dauernde Belastung zur Erschöpfung oder Überlastung.

Wird ein Angehöriger betreuungs- oder pflegebedürftig stehen Fragen im Raum:

- Möchte und kann ich die Betreuung des Angehörigen selbst übernehmen? Wo sind meine Grenzen? Welche anderen Möglichkeiten gibt es?
- Wer unterstützt mich in meiner Betreuungsfunktion?
- Wo finde ich Unterstützung bei der Pflege und Entlastung?
- Wer kommt für die anfallenden Kosten auf?

Eins vorweg: Es ist nicht selbstverständlich, dass Sie Ihre Angehörigen betreuen. Sie müssen die Betreuung nicht allein übernehmen. Die Betreuung und Pflege von Angehörigen ist häufig schwer planbar und bringt langfristige Veränderungen mit sich. Ein Gespräch mit einer Fachperson der Spitex hilft Ihnen die Situation besser einzuschätzen. Zudem können Ihnen Fachpersonen mögliche Unterstützungs- und Entlastungsangebote aufzeigen. Es ist Ihnen dann besser möglich für sich selbst, mit der Familie und/oder den Geschwistern zu klären, was Sie oder andere Angehörige gerne selber an Betreuung/Pflege übernehmen möchten und können. Wichtig ist, dass alle nur so viel übernehmen, wie es ihre Ressourcen zu lassen. Eine bewusste Entscheidung ist sehr wichtig und hilft allen Beteiligten, sich in der Situation besser zurechtzufinden.

«Lange habe ich meinen kranken Mann rund um die Uhr gepflegt. Irgendwann merkte ich, dass meine Kräfte nachliessen. Ich war nicht mehr belastbar. Das war schwierig, denn ich will ja für ihn da sein. Jetzt übernimmt die Spitex die tägliche Körperpflege. Zudem übernimmt eine Spitex-Mitarbeiterin die Betreuung an einem Nachmittag. Dies gibt mir Freiraum. Seither geht es uns beiden besser. Ich habe genug Zeit für mich und mein Mann ist jederzeit gut betreut.»

Gehen Sie bewusst mit Ihrer eigenen Belastung um

Die ständige Verantwortung und Sorge um Ihre Lieben ist anstrengend. Viele betreuende Angehörige stellen ihre eigenen Bedürfnisse zurück, um jederzeit für den Betreuten da zu sein. Vergessen Sie aber nicht, dass Sie psychisch und körperlich grossen Belastungen ausgesetzt sind. Umso wichtiger ist es, die eigenen Wünsche nicht aus den Augen zu verlieren. Scheuen Sie sich nicht, diese mit einer Vertrauensperson, ihrem Arzt oder der Spitex zu besprechen. Ein offener Umgang mit Ihren Belastungen kommt letztendlich allen Beteiligten zugute.

«Wie das mit dem Duschen meines Mannes funktioniert, musste ich zuerst selbst herausfinden. Es war ein Krampf. Es wäre leichter gewesen, wenn ich früher Unterstützung geholt hätte. Ich hätte viele Ressourcen anders einsetzen können.»

Solche Aussagen von Angehörigen hören wir immer wieder. Denn die Betreuung und Pflege eines Menschen hat ihre Tücken. Schliesslich sind Sie kein Profi. Lassen Sie sich beraten. Wir sind für Sie da.

Spitex Nebikon-Altishofen, Im Winkel 15, 6244 Nebikon
Tel. 062 756 40 44, info@spitex-nebikon-altishofen.ch
www.spitex-nebikon-altishofen.ch

Sebastiansgesellschaft Altishofen-Nebikon

"Hair Style Cup" 2019

Am 21. September führte die Sebastiansgesellschaft Altishofen - Nebikon, unter der Leitung des neuen Sponsorenteams, Corinne Kreienbühl (Coiffeur Hair Style Nebikon), Fabienne Wyss und Yannick Bucher, den "Hair Style Cup", durch. Im Rahmen einer ersten Runde qualifizierten sich 16 Schützinnen und Schützen für das darauffolgende Schiessen im Cupsystem, bei welchem dann jeweils zwei Schützinnen oder Schützen gegeneinander antraten. Die Paarungen im Achtels-, Viertels- und Halbfinale, welche durch das Los entschieden wurden, führten zu spannenden Duellen mit dem einen oder anderen überraschenden Ausgang. So geschah es, dass Schützinnen und Schützen trotz erzielten Höchstresultaten ausgeschieden sind.

Den Sieg des "Hair Style Cup" 2019 sicherte sich Schär Ireno mit einem Punkt Vorsprung auf den zweitplatzierten Bucher Paul. Der dritte Rang erging an Bucher Peter und der vierte Rang an Thalmann Anton. Diejenigen Schützinnen und Schützen, welche in der Qualifikationsrunde bereits ausgeschieden sind, stellten ihr Können in einer darauffolgenden Klassifizierungsrunde unter Beweis, in welcher sich Gottfried Bühler den ersten Podestplatz sicherte.

Der gelungene Anlass klang schliesslich nach dem Absenden mit einem feinen Nachtessen, welches durch die ausgeschiedenen Schützinnen und Schützen der Klassifizierungsrunde am Grill zubereitet wurde, angeregten Gesprächen und unzähligen Jass-Runden gemütlich aus.

Schlossruugger Altishofen

Schlossruugger-Weindegustation

Am Samstag, 9. November 2019 von 11.00 – 15.00 Uhr findet beim Meyer Partyservice Parkplatz in Altishofen die Schlossruugger-Weindegustation statt.

Kommt vorbei und lasst euch vom neuen Schlossruugger-Wein inspirieren.

Auf euren Besuch und Bestellung freut sich Schlossruugger Altishofen

Pfyfferzunft / Schlossruugger

Fasnachtseröffnung

Samstag, 09.11.2019, ab 19.00 Uhr in der Kulturhalle

Die beiden Vereine Schlossruugger und Pfyfferzunft organisieren wiederum die Fasnachtseröffnung in der Kulturhalle in Altishofen. Ab 19.00 Uhr besteht die Möglichkeit, ein feines 3-Gangmenü für Fr. 30.- zu geniessen oder den Abend in der Bar mit einem Apéro zu starten.

Programm

Ab 19.00 Uhr	Festwirtschaft und Bar geöffnet 3-Gangmenü für Fr. 30.00 Unterhaltung mit VoiceMelody
20.45 Uhr	Auftritt Wegeregosler Nebikon
21.45 Uhr	Auftritt Schlossruugger
22.00 Uhr	Einsetzung Zunftmeister/-in 2020
Anschliessend	Unterhaltung mit VoiceMelody Barbetrieb mit Ourou & GinFantaOne

Wir laden euch ALLE (mit Freunden und Bekannten) herzlich ein, bei der Einsetzung des neuen Zunftmeisters oder der neuen Zunftmeisterin dabei zu sein. Kommt am 9. November 2019 in die Kulturhalle und genießt einen schönen Abend mit feinem Essen und guter Unterhaltung.

Bereits jetzt danken wir auch der ganzen Bevölkerung, besonders den Anwohnern, für das grosse Verständnis und die Akzeptanz in dieser etwas unruhigeren Nacht im Dorf. Auf einen schönen Abend mit vielen Fasnachtsbegeisterten aus Nah und Fern freuen sich die Pfyfferzunft und die Schlossruugger.

Blumengrotte Altishofen

Allerheiligen Öffnungszeiten:

Donnerstag	31.10.19	8.00-12.00	13.30-17.00
Freitag	1.11.19	geschlossen	
Samstag	2.11.19	8.00-15.00	

Sie können sich auch gerne ausserhalb der Öffnungszeiten bei uns bedienen, den Geldbetrag einfach im Briefkasten hinterlegen oder später im Laden bezahlen.
Herzlichen Dank

Weihnachtsausstellung

Wir laden Alle herzlich zu unserer letzten grossen Ausstellung ein.

Freitag	22.11.19	13.30-22.00
Samstag	23.11.19	8.00-19.00
Sonntag	24.11.19	10.00-17.00

Auf einem Rundgang durch unser Geschäft werden Sie viel Neues und Traditionelles entdecken und bestaunen können.

Mit einem feinen Glühwein und Weihnachtsguetzli können Sie sich in die Weihnachtszeit einstimmen.

Wir freuen uns auf Gross und Klein.
Ihr Blumengrotten-Team

Speziell-Normal, Kornschütte

Der glitzernde Zauber von Weihnachten im speziell-normal ist wieder liebevoll arrangiert! Grossartige Kleinigkeiten - tausendmaltausend SachenSächeli - Lichterfunkeln - Sternenglanz - Feen Elfen Engeltanz - Kommt, schaut und entdeckt das zauberschöne Wunderland!

Unsere Öffnungszeiten

MI / DO / FR	09 – 11.30 h
	13.45 – 18 h
SA	09 – 13 h (Dezember bis 16 h)

5-Sterne-Tage

FR	22. November 2019	09 – 20 h	
SA	23. November 2019	09 – 19 h	
SO	24. November 2019	11 – 17 h	
DO	12. Dezember 2019	17 – 21 h	GuetzliRausch-Apéro
SA	21. Dezember 2019	09 – 17 h	GeschenkeInletzterMinutetag

Himmlich feiner Weihnachtstee - Puderzuckerglitzerschnee - sinnlich süsser Zuckerduft - wundersame Märchenluft!

Wir freuen uns, euch wiederzusehen! Nelia & Team

Speziell-normal, Kornschütte (neben Schloss), 6246 Altishofen
neliaf@bluemail.ch / www.speziell-normal.ch / 062 756 69 09

Mitteilungen Ebersecken

Altpapier-, Karton- und Alteisensammlung

Die Altpapier-, Karton- und Alteisensammlung findet statt am:

Montag, 25. November 2019, von 08:00 Uhr bis 13:30 Uhr

auf dem Käsereiplatz Ebersecken.

Während dieser Zeit kann Altpapier, Karton und Alteisen abgegeben werden.

Gegen Bezahlung einer Entsorgungsgebühr können auch alte Autos, Autobatterien und Pneus abgegeben werden.

Büromaschinen, Informatikgeräte, Unterhaltungselektronik, Kühlschränke, Waschmaschinen, Kochherde sowie Haushaltkleingeräte können kostenlos abgegeben werden (vorbezogene Recycling-Gebühr).

Unsere Schüler holen an diesem **Vormittag** (08.00 bis 9.30 Uhr) das vor den Häusern im Dorfgebiet bereitgestellte Altpapier ab. Bitte achten Sie darauf, dass die **Papierbünde nicht zu gross und zu schwer sind. Futtersäcke mit Altpapier werden von den Kindern nicht mehr abgeholt, weil sie zu schwer sind.** Waschmittelboxen und Styropor gehören nicht in die Papier- und Kartonsammlung. Ausserhalb des Dorfes wird das Papier nicht abgeholt, sondern muss auf den Käsereiplatz gebracht werden.

Grünabfuhr – Freitag, 8. und 22. November 2019

Abfuhr jeweils Freitag ab 10.00 Uhr. Die Sammlung wird nur auf der Innentour der Gemeinde durchgeführt. Es sind nur handelsübliche, maschinell leerbare grüne Container zulässig (mit Datenchip). Andere Gebinde werden nicht entleert (Graue Container nur für Kehricht verwenden).

Kehrichtabfuhr

Die **Aussentouren** finden jeweils am **Montag** statt.
Nächste Aussentour: 25. November 2019

Frohes Alter Ebersecken

Jassnachmittag

Mittwoch, 6. November 2019
im Restaurant Sonne, Ebersecken

CVP Ebersecken

Abschlussanlass Besichtigung Käserei Emmi Kaltbach

Die CVP Ebersecken organisiert am Donnerstag, 28. November 2019 einen Abschlussabend mit Besichtigung der Emmi Kaltbach. Wir treffen uns um 18.45 Uhr vor der Emmi Käserei in Kaltbach. Um 19.00 Uhr startet die Führung und anschliessend sind alle Parteimitglieder zu einem gemütlichen Fondue eingeladen. Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen bis am Donnerstag, 21. November 2019. Anmeldungen nehmen Trix Schnider, Tel. 062 756 28 36 oder Peter Roos, Tel. 062 756 23 15 entgegen.

De Samichlaus chond...



ou z' Äbersecke

**Am 5. Dezember 2019
ab 16.30 Uhr**

- Dorf
- Wergigen
- Gretti
- Huoben
- Balm
- Tannen

**Am 6. Dezember 2019
ab 16.30 Uhr**

- Badachtal
- Wallberg
- Rütigraben
- Halden
- Äsch
- Goldbach

Sündenregister

- Bitte dem Samichlaus an der Türe abgeben
- Bitte in Blockschrift und Hochdeutsch schreiben
- Abmeldung des Samichlaus 079/ 336 14 95

Name des Kindes	Alter	gute Taten	schlechte Taten